

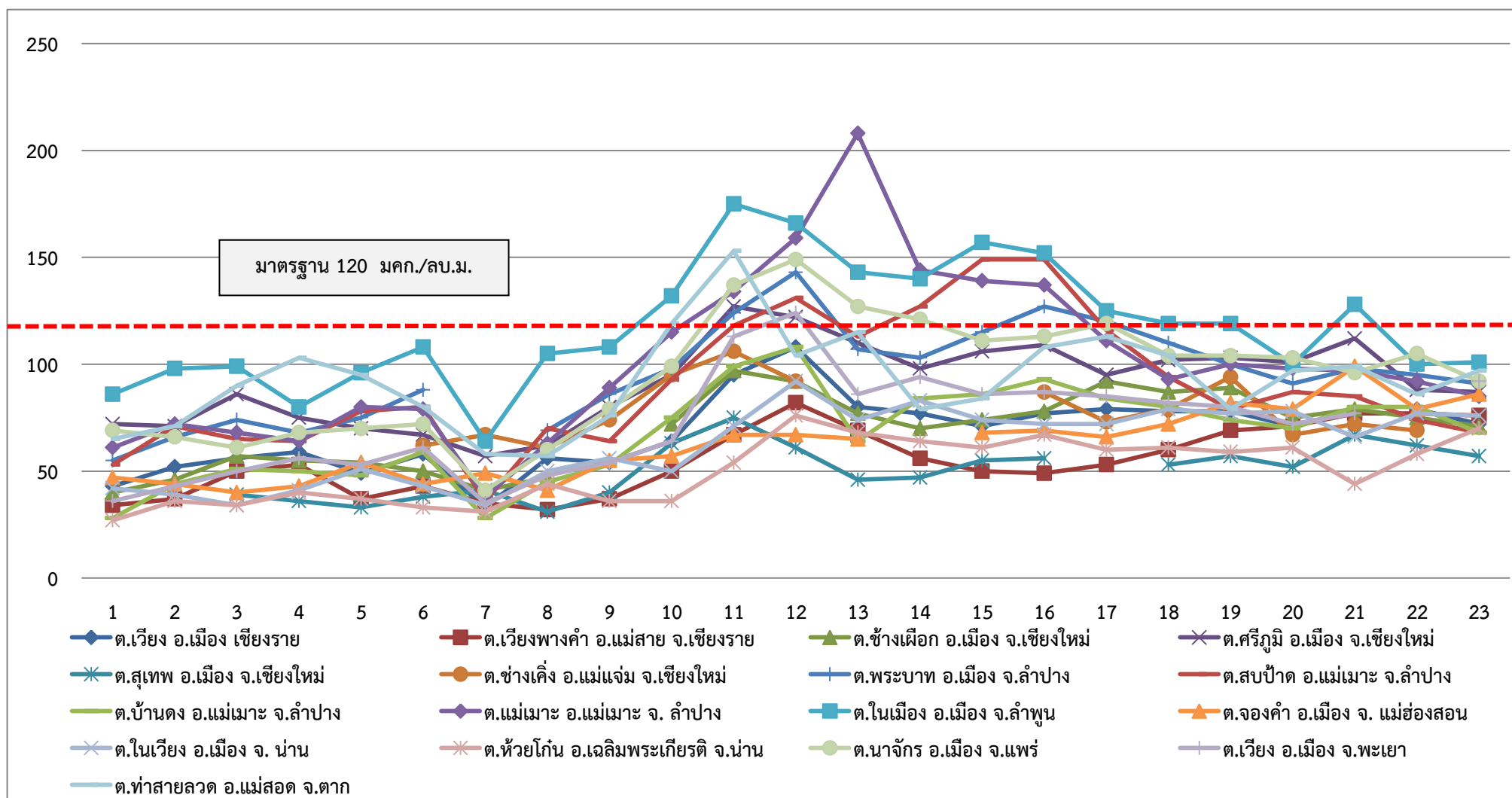
สถานการณ์ปัญหาหมอกควันเหนือ ปี 2559 ฉบับที่ 9/2559
ประจำวันที 23 กุมภาพันธ์ 2559

สถานการณ์มลพิษหมอกควันในพื้นที่ 9 จังหวัดภาคเหนือตอนบน ได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย แม่ฮ่องสอน ลำปาง ลำพูน พะเยา แพร่ น่าน และตาก ในวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2559 พบปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน หรือ PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง มีค่าระหว่าง 57 – 101 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (แสดงดังภาพที่ 1) โดยทุกสถานีตรวจวัด มีระดับ PM10 ไม่เกินมาตรฐานที่ 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร โดยเมื่อเทียบกับมาตรฐานค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน ของกรมอนามัย (ดังตารางที่ 1) คืออยู่ในระดับที่ 51 – 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร หรือระดับเฝ้าระวัง (สีเขียว) โดยประชาชนกลุ่มเสี่ยง อาจมีอาการในเบื้องต้น ได้แก่ อาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา

ตาราง แสดงค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า ๑๐ ไมครอน กรมอนามัย

PM10 (มคก./ลบ.ม.)	ระดับของ ผลกระทบ ต่อสุขภาพ	ลักษณะผลกระทบต่อสุขภาพ
0-50	ปลอดภัย (สีฟ้า)	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
51-120	เฝ้าระวัง (สีเขียว)	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง อาจมีอาการในเบื้องต้น ได้แก่ อาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา
121-350	มีผลกระทบต่อสุขภาพ (สีเหลือง)	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ มีอาการแสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ประชาชนทั่วไป อาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา
351-420	มีผลกระทบต่อสุขภาพมาก (สีส้ม)	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง - มีอาการหอบหืด เพิ่มความรุนแรงของอาการทางระบบทางเดินหายใจ และอาการทางระบบหัวใจและหลอดเลือด หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ แสบหน้าอก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ มองไม่ชัด ตาอักเสบ - ผู้ป่วยที่มีอาการทางหัวใจและปอด หรือผู้สูงอายุ มีความเสี่ยงต่อหัวใจวายเฉียบพลัน - หญิงตั้งครรภ์หากได้รับสัมผัสในระยะยาวมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะน้ำหนักรกคลอดของทารกน้อย ประชาชนทั่วไป มีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน ระคายเคืองตา
> 420	มีผลกระทบต่อสุขภาพรุนแรง (สีแดง)	มีผลกระทบต่อสุขภาพรุนแรงจนอาจเสียชีวิต ทั้งในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป - ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีโอกาสหัวใจวายเฉียบพลัน หญิงตั้งครรภ์หากได้รับสัมผัสในระยะยาวทำให้เกิดภาวะน้ำหนักรกคลอดของทารกน้อยกว่าปกติ - ประชาชนทั่วไป มีอาการหอบหืด ปอดอักเสบ มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ และระบบหัวใจและหลอดเลือด แสบหน้าอก หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ มองไม่ชัด หรือหากได้รับในระยะเวลานานอาจเป็นโรคมะเร็งปอดได้

ภาพแสดง สถานการณ์ PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง หน่วยไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.) ใน 9 จังหวัดภาคเหนือตั้งแต่วันที่ 1 -23 กุมภาพันธ์ 2559



➤ **คำแนะนำในการปฏิบัติสำหรับประชาชนและเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุข** วันที่ 23 ก.พ. 59
ระดับฝุ่น PM10 ในช่วง 51 – 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร เป็นระดับเฝ้าระวัง โดยมีคำแนะนำต่อประชาชนในการปฏิบัติ ดังนี้

ประชาชนกลุ่มเสี่ยง

- 1) ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อดูแลป้องกันสุขภาพตนเองหรือหลีกเลี่ยงจากสถานที่ที่มีฝุ่นละออง
- 2) ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาในการออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนักภายนอกอาคาร
- 3) ผู้ป่วยในกลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด และโรคระบบทางเดินหายใจ ควรสังเกตอาการ เช่น ไอบ่อยๆ หายใจลำบาก แน่นหรือเจ็บหน้าอก หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่ายกว่าปกติ หรือมีเริ่มมีอาการปวดศีรษะ และควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม

ประชาชนทั่วไป

- 1) ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอยู่เสมอเพื่อให้สามารถดูแลป้องกันสุขภาพตนเอง
- 2) งดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง

➤ **แนวทางในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุข** เช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ (สสอ.) สถานบริการสาธารณสุขในพื้นที่ รวมทั้งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) เป็นต้น มีแนวทางการดำเนินงานดังนี้

1. การเฝ้าระวัง และสื่อสารเตือนภัย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ดำเนินการดังนี้

- ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน
- แจ้งเตือนสถานการณ์ระดับฝุ่นละอองขนาดเล็กตามระดับความรุนแรง
- สื่อสารความเสี่ยง และให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาการและผลกระทบต่อสุขภาพแก่ประชาชน รวมทั้งวิธีการในการปฏิบัติตน ดูแลสุขภาพตนเอง และให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับประชาชนกลุ่มเสี่ยง

สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้

- รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งมี 4 กลุ่มโรค ได้แก่ กลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ กลุ่มโรคตาอักเสบ และกลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ

2. การดูแลสุขภาพประชาชน

สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้

- สำรองยาให้พร้อมสำหรับประชาชนทั่วไปและประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น ยาสำหรับหอบหืด ยาหยุดตา ยาแก้แพ้ ยาแก้หวัด เป็นต้น
- จัดเตรียมเตียงรองรับผู้ป่วยที่อาจเพิ่มมากขึ้น